

Pasta jajeczna z awokado

Nigdy nie sądziłam, że awokado tak dobrze komponować może się z... jajkiem. Bardzo lubię:)



Składniki na miseczkę pasty:

- 2 wydrążone awokado bez pestek,
- sok z połowy cytryny lub limonki,
- pęczek szczypiorku,
- jogurt naturalny do połączenia składników,
- 1 starty ząbek czosnku (można ominąć),
- 3 jajka ugotowane na twardo,
- sól i pieprz do smaku

Przygotowanie pasty

1. Jajka i awokado rozgnieść widelcem w misce na gładką masę.
2. Dodać resztę składników i dokładnie wymieszać.
3. Podawać na kanapce z masłem. Smacznego!