

Omlet

Siostrzeniec naleśnika.

Przepisów na idealne omlety jest wiele. Mój jest kolejny:) Dlaczego? Bo smakuje bardziej jak ciasto, a nie jak jajko. Idealnie pasuje do słodkich dżemów, marmolad, powideł i owoców. Dziś na kolację.



Składniki na 4 omlety średniej wielkości:

- 3 jajka (oddzielnie żółtka i białka),
- 3 łyżki mąki (na każde jajko przypada 1 łyżka maki),
- cukier do smaku,
- szczypta soli

Przygotowanie

1. Białka ubić na sztywną pianę ze szczyptą soli.
2. Dodawać naprzemiennie mąkę i żółtka.
3. Dodać cukier.
4. Smażyć na małym ogniu dwustronnie do złotego koloru.
5. Smacznego!